



A Partilha do começo de fevereiro de 2021, trouxe a concretude e as experiências, conectadas por diferentes tecnologias de comunicação com as suas inseguranças e adversidades. Não restou dúvidas de que o preparo incansável, a prática constante e o foco nas pessoas que ali estão, são as chaves para entender a tecnologia e usá-la a favor da Mediação.

Mas e a Vulnerabilidade e a Superação como ficam na prática online? Esse amplo tema proposto nesta edição da Partilha, parece que chegou para cada um dos 38 presentes, de forma diferente. Rico. É a Vulnerabilidade digital? Emocional? A nossa exposição? A dos Mediandos? Do que estamos falando, afinal?

A frase da escritora, professora e apresentadora de podcast americana, Brené Brown

*“Vulnerabilidade não é ganhar nem perder. É ter a coragem de se expor, mesmo sem poder controlar o resultado.”*

Nos trouxe a dimensão por onde seria trilhada a manhã desta terça-feira. Na coragem de ser imperfeito, na busca do momento mágico na Mediação. Vulnerabilidade é inerente ao ser humano. Está em todos e todos estamos na mesma condição em relação a ela. A diferença é como vamos nos posicionar diante dela. Recuar, permanecer na zona de conforto ou aceitar o desafios.

Se o coração deve escolher o caminho na construção do processo de Mediação, a Vulnerabilidade começa pela ausência do controle do ambiente digital. Devemos entender que precisamos estar em constante aprendizagem, tornando a prática, uma ferramenta diária incansável. Há grande diferença entre se comunicar via plataforma online e fazer Mediação online. Para entender isso é necessário se capacitar e treinar, treinar e treinar.

Os obstáculos devem ser superados, as vulnerabilidades expostas no ambiente online e a construção conjunta das soluções superarão quaisquer obstáculos. O preparo, a presença, o não julgamento e o respeito àquilo que é entregue em Mediação, andam muito bem com vulnerabilidades. E os momentos mágicos sempre existirão em Mediação, mas deve haver o cuidado para que este momento não se torne mais uma vulnerabilidade do Mediador.

Partilhar vulnerabilidades e superações nos fortalece como profissionais e como rede de Mediadores. Vida longa à PARTILHA!

A Partilha é um espaço quinzenal de diálogo online entre Mediadores e interessados em Mediação criado pelo ICFML, para fomentar a troca de experiências, expectativas e dificuldades.

Nosso próximo encontro em Partilha será no dia 02/03, às 18h30.

Programe-se e venha partilhar conosco.

Partilha 02 | 2021

